

# **Физкультурно-оздоровительная работа**

**муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №24  
«Колокольчик»**

Современное состояние общества , высочайшие темпы его развития предъявляют все новые , более высокие требования к человеку и его здоровью.

Главной задачей является всемерное удовлетворение потребностей семьи и общества в укреплении здоровья детей , их гармоничном развитии.

Обеспечить воспитание здорового ребенка можно только при условии содружества медицины и педагогики, четко организованного медико- педагогического контроля.

Цели и задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;

### КОМПЛЕКСНАЯ СТРАТЕГИЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Содержание работы	Ответственные	Сроки
<b>1. Создание условий</b> Подбор мебели согласно ростовым показателям Проведение физкультурных занятий различной формы( традиционные, игровые, оздоровительные)	Воспитатели, м/сестра  Инструктор ФЗК	Сентябрь  В течении года
<b>2. Средства физического воспитания</b> Гигиенические факторы - режим, рациональное питание, гигиена одежды и помещений 2.2 Закаливание - в повседневной жизни  2.3 Физические упражнения - спорт.игры - физ. занятия - гимнастические упражнения - развивающие игры	Воспитатели, м/сестра      Инструктор ФЗК, воспитатели	В течении года      года
3. Организация жизни детей в адаптационный период , создание комфортного режима.		В течении года
4. Определение оптимальной нагрузки на ребенка , с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	Мед. сестра, воспитатели	В течении года
5. Соблюдение гигиенических требований к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения	Мед. сестра	Постоянно
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА</b> 1.Физкультурные занятия во всех возрастных группах.	Зав.ДОУ, старший воспитатель	3 раза в неделю

2.Прогулки с включением подвижных игр, спортивных упражнений.	воспитатели	Ежедневно
3.Музыкально-ритмические занятия.	Музыкальный руководитель	2 раза в неделю
4.Оздоровительный бег.	Инструктор ФЗК	В течении года
5.Гимнастика после дневного сна	Воспитатели	Ежедневно
6.Физкультурные досуги.	Инструктор ФЗК,	2 раза в месяц
7.Спортивные праздники.	Воспитатели	2 раза в год
8.Пальчиковая гимнастика.	Воспитатели	В течении года
9.Дни здоровья.	Инструктор ФЗК, воспитатели	2 раза в год
10.Разминки	Воспитатели	Ежедневно в перерывах между занятиями
11.Индивидуальная работа по развитию движений	Инструктор ФЗК, воспитатели	Ежедневно во время вечерних прогулок
12. Двигательная активность в группе.	Воспитатели	Ежедневно
13. Импровизация в двигательной деятельности детей .	Воспитатели	Постоянно
<b>14.Внегрупповые виды занятий</b> Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи	Воспитатели	
Участие родителей в физ.оздоровительных мероприятиях Анкетирование родителей Родительские собрания Оформление уголков для родителей в группах Информационные стенды и бюллетени для родителей Домашние задания по физкультуре		
Кружки		



Модель педагогической работы по воспитанию здорового ребенка.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ  
МКДОУ д/с № 24 ПО ВОСПИТАНИЮ  
ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

Создание условий для физ.  
развития и снижения заболеваемости.

Совместные усилия детского  
сада и семьи.

Повышение пед. мастерства  
и деловой квалификации  
педагогов

Комплексное решение  
физических задач в контакте  
с мед. работниками

Физ.развивающая  
среда ДОУ

Курсы, м/о  
аттестация

Нетрадицион.  
формы пед.

Сан.-эпид.  
надзор за  
физ. средой

Анкетирование  
родителей

Участие в спорт  
Мероприятиях

Медико-пед.наблюдения за методикой  
физ. воспитания

Мед.обследование  
состояния здоровья