

Физкультурно-оздоровительная работа

**муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №24
«Колокольчик»**

Современное состояние общества , высочайшие темпы его развития предъявляют все новые , более высокие требования к человеку и его здоровью.

Главной задачей является всемерное удовлетворение потребностей семьи и общества в укреплении здоровья детей , их гармоничном развитии.

Обеспечить воспитание здорового ребенка можно только при условии содружества медицины и педагогики, четко организованного медико- педагогического контроля.

Цели и задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;

КОМПЛЕКСНАЯ СТРАТЕГИЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

| Содержание работы | Ответственные | Сроки |
|--|--|--------------------------------|
| 1. Создание условий Подбор мебели согласно ростовым показателям Проведение физкультурных занятий различной формы(традиционные, игровые, оздоровительные) | Воспитатели, м/сестра Инструктор ФЗК | Сентябрь В течении года |
| 2. Средства физического воспитания Гигиенические факторы - режим, рациональное питание, гигиена одежды и помещений 2.2 Закаливание - в повседневной жизни 2.3 Физические упражнения - спорт.игры - физ. занятия - гимнастические упражнения - развивающие игры | Воспитатели, м/сестра Инструктор ФЗК, воспитатели | В течении года |
| 3. Организация жизни детей в адаптационный период , создание комфортного режима. | | В течении года |
| 4. Определение оптимальной нагрузки на ребенка , с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. | Мед. сестра, воспитатели | В течении года |
| 5. Соблюдение гигиенических требований к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения | Мед. сестра | Постоянно |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА 1.Физкультурные занятия во всех возрастных группах. | Зав.ДОУ, старший воспитатель | 3 раза в неделю |

| | | |
|---|-----------------------------|---------------------------------------|
| 2.Прогулки с включением подвижных игр, спортивных упражнений. | воспитатели | Ежедневно |
| 3.Музыкально-ритмические занятия. | Музыкальный руководитель | 2 раза в неделю |
| 4.Оздоровительный бег. | Инструктор ФЗК | В течении года |
| 5.Гимнастика после дневного сна | Воспитатели | Ежедневно |
| 6.Физкультурные досуги. | Инструктор ФЗК, | 2 раза в месяц |
| 7.Спортивные праздники. | Воспитатели | 2 раза в год |
| 8.Пальчиковая гимнастика. | Воспитатели | В течении года |
| 9.Дни здоровья. | Инструктор ФЗК, воспитатели | 2 раза в год |
| 10.Разминки | Воспитатели | Ежедневно в перерывах между занятиями |
| 11.Индивидуальная работа по развитию движений | Инструктор ФЗК, воспитатели | Ежедневно во время вечерних прогулок |
| 12. Двигательная активность в группе. | Воспитатели | Ежедневно |
| 13. Импровизация в двигательной деятельности детей . | Воспитатели | Постоянно |
| 14.Внегрупповые виды занятий Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи | Воспитатели | |
| Участие родителей в физ.оздоровительных мероприятиях | | |
| Анкетирование родителей | | |
| Родительские собрания | | |
| Оформление уголков для родителей в группах | | |
| Информационные стенды и бюллетени для родителей | | |
| Домашние задания по физкультуре | | |
| Кружки | | |

Модель педагогической работы по воспитанию здорового ребенка.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ
МКДОУ д/с № 24 ПО ВОСПИТАНИЮ
ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

Создание условий для физ.
развития и снижения заболеваемости.

Совместные усилия детского
сада и семьи.

Повышение пед. мастерства
и деловой квалификации
педагогов

Комплексное решение
физических задач в контакте
с мед. работниками

Физ.развивающая
среда ДОУ

Курсы, м/о
аттестация

Нетрадицион.
формы пед.

Сан.-эпид.
надзор за
физ. средой

Анкетирование
родителей

Участие в спорт
Мероприятиях

Медико-пед.наблюдения за методикой
физ. воспитания

Мед.обследование
состояния здоровья