

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МКДОУ детского сада №
 24 "Колокольчик"
 Н.В.Бутова



Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " _____ 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
4 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Каша манная молочная жидкая	200/5	9,1	11,3	43,4	410	0	14,82
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
Чай с лимоном и сахаром	200/7/1	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
Итого завтрак:		12,75	16	69,75	572,1	1	25,58
<i>2-ой завтрак</i>							
Яблоки свежие	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
Итого 2 завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с бобовыми	200	6,4	4,4	18,56	137	0,8	7,63
Тефтели рыбные с соусом	80/50	11,4	9,4	14,6	184	0,7	32,56
Рис припущенный	150	3,64	4,3	32	200	0	10,42
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
Напиток из плодов шиповника	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
Итого обед:		26,52	18,9	117,36	770,6	10,5	59,62
<i>Полдник</i>							
Молоко кипяченое	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
Пряники в ассортименте	40	2,36	1,88	24	146,4	0	8,17
Итого полдник		8,12	7,88	34,68	240	2,76	22,9
ИТОГО за день:		47,62	42,78	229,67	1613,1	19,89	117,03