

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МКДОУ детского сада №
 24 "Колокольчик"
 Н.В.Бутова



Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " _____ " _____ 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
5 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	15,26	9,8	23,2	179	4,8	48,71
Хлеб ржаной	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
Итого завтрак:		18,23	14,48	48,45	334,5	4,8	57,97
<i>2-ой завтрак</i>							
Яблоки свежие	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
Итого 2 завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	2,26	13,71	83,8	6,6	6,94
Котлеты из говядины	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	6,8	4,9	42,6	224	0	8,30
Хлеб пшеничный	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2,00
Хлеб ржаной	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
Итого обед:		29,8	25,78	116,62	772,43	6,78	73,62
<i>Полдник</i>							
Кефир	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182	0	6,07
Итого полдник		3,5	5,6	29,4	182	0	24,02
ИТОГО за день:		5,88	7,86	50,99	296,22	12,23	164,54