

УТВЕРЖДАЮ: . :  
 заведующая МКДОУ детского сада №  
 24 "Колокольчик"  
 Н.В.Бутова



Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<i>Завтрак</i>							
Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5	10,6	21,2	16,4	279,9	0	31,88
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Чай с лимоном и сахаром	200/7/1	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
<b>Итого завтрак:</b>		<b>14,25</b>	<b>25,9</b>	<b>42,75</b>	<b>442</b>	<b>2,28</b>	<b>42,64</b>
<i>2-ой завтрак</i>							
Мандарины свежие	75	0,78	0	20,4	76	0,8	10,8
<b>Итого 2 завтрак</b>		<b>0,78</b>	<b>0</b>	<b>20,4</b>	<b>76</b>	<b>0,8</b>	<b>10,8</b>
<i>Обед</i>							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,39	3,91	6,78	67,8	14,77	8,05
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	10,91	12,53	13,79	212	0,61	48,60
Каша гречневая	150/5	6,7	10,6	49,8	312	0	9,91
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
Кисель из яблок свежих	180	0,18	0,18	21,42	88,2	0,72	5,89
<b>Итого обед:</b>		<b>24,08</b>	<b>28,02</b>	<b>116,99</b>	<b>807,2</b>	<b>16,1</b>	<b>76,44</b>
<i>Полдник</i>							
Чай с молоком	200	1,4	1,6	10,7	91	0	5,72
Печенье слобное	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
<b>Итого полдник</b>		<b>1,79</b>	<b>1,88</b>	<b>43</b>	<b>325,6</b>	<b>0</b>	<b>16,19</b>
<b>ИТОГО за день:</b>		<b>40,9</b>	<b>55,8</b>	<b>223,14</b>	<b>1650,8</b>	<b>19,18</b>	<b>146,07</b>