



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ  
детского сада №24  
«Колокольчик»  
Н.В.Бутова

Меню: «» 2025г.

1 день

Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда , г	Химический состав блюд				Витамин ы, Мг С	Цена, руб.
		Белк и, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.		
<i>Завтрак</i>							
Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63	0	8,6
Икра кабачковая (консерв)	60	0,9	2,74	3,7	43,02	1,77	11,37
Хлеб ржаной	40	2,72	0,48	15,9	80	0	1,63
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	3,77
Чай с лимоном	200/10/ 7	0,3	0,1	9,5	40	1	1,42
<i>2-ой завтрак</i>							
Сок фруктовый в ассортименте	180	1	0	21,2	88	2	15,76
<i>Обед</i>							
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	200	1,76	4,1	16,4	110	0,4	8,50
Котлета «Пермская»	80	12,8	12,4	9,6	202,4	0	46,66
Картофель отварной с маслом	150/5	3	5,1	18,5	132,6	5,6	13,89
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	2,1
Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	3,76
<i>Полдник</i>							
Молоко кипяченое	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,21
Печенье сдобное	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	6,97
<b>ИТОГО за день:</b>		39,22	40,79	181,42	1327,5	13,71	138,65