



Меню: «» 2025г.

2 день

Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины, Мг	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев.г	Энерг. ценн. Ккал.		
<i>Завтрак</i>							
Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	6,7	50,9	333	0	15,99
Сыр российский	15	3,9	4	0	52,9	0,08	12.00
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1.40
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	3.77
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,1	9.3	38	0	1.42
<i>2-ой завтрак</i>							
Яблоки свежие	100	0,3	0	10.5	39	7.5	7.00
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,1	4,4	19,36	132	0	5,78
Биточки птицы	80	13,6	14,88	15,36	254,4	0	25.84
Рагу из овощей	150	2,29	11	14,44	166	8,67	11..54
Хлеб пшеничный	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	1,05
Хлеб ржаной	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,23
Кисель из яблок свежих	180	0,18	0.18	21.42	88.2	0.72	5,39
<i>Полдник</i>							
Чай с молоком	200	1.4	1.6	10.7	91	0	5.16
Булочка домашняя	50	3,75	6,6	30.4	196	0	4.6
ИТОГО за день:		41,49	54,82	220,75	1627,6	15,1	102.17