

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
СТАВРОПОЛЬСКОЕ ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"КОЛОКОЛЬЧИК"
2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МКДОУ детского сада №

24 "Колокольчик"

Н.В.Бутова

Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
10 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Оладьи с повидлом	120/10	9,06	8,1	65	350	0,5	8,16
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3,14	3,25
Итого завтрак:		12,54	12,72	93,15	517,7	3,64	18,92
<i>2-ой завтрак</i>							
Яблоки свежие	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
Итого 2 завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с крупой	200	1,76	2,26	16,46	93,2	6,6	6,26
Котлеты рыбные	80	11,84	15,04	9,28	219,2	0	28,19
Пюре картофельное	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
Итого обед:		21,24	23,19	83,33	626,6	12,38	59,56
<i>Полдник</i>							
Кефир	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
Пяники в ассортименте	40	2,36	1,88	24	146,4	0	8,17
Итого полдник		7,36	7,68	31,4	248,1	1,26	26,12
ИТОГО за день:		41,37	43,59	215,76	1422,8	22,91	113,53