

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МКДОУ детского сада №
 24 "Колокольчик"
 Н.В.Бутова



Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " _____ 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
7 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Суп молочный с макаронными изделиями	200/3	3,4	3,82	16,56	114,2	2,28	16,06
Хлеб ржаной	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
Итого завтрак:		6,32	4,4	41,76	232,2	2,28	25,32
<i>2-ой завтрак</i>							
Яблоки свежие	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
Итого 2 завтрак		0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
<i>Обед</i>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,36	3,92	11,68	88	0	9,01
Зразы рыбные рубленые с яйцом	80/5	12,2	14,93	8,8	204	2,43	26,04
Пюре картофельное	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
Хлеб пшеничный	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2,00
Хлеб ржаной	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
Итого обед:		21,59	24,8	81,21	623,8	8,21	60,75
<i>Полдник</i>							
Молоко кипяченое	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
Сдоба обыкновенная	50	4	2,6	24	148	0	3,35
Итого полдник		9,76	8,6	34,68	241,6	2,76	18,08
ИТОГО за день:		37,9	37,8	165,53	1128	18,88	113,08