

УТВЕРЖДАЮ: .
 заведующая МКДОУ детского сада №
 24 "Колокольчик"
 Н.В.Бутова



Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " _____ " _____ 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
8 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Каша пшенная молочная вязкая с маслом и сахаром	200/5	8,6	8,2	45	300	0	15,62
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
Итого завтрак:		12,15	12,9	71,15	460,1	0	24,98
<i>2-ой завтрак</i>							
Напиток овощной в ассортименте	180	0,6	0	31	82	12	22,77
Итого 2 завтрак		0,6	0	31	82	12	22,77
<i>Обед</i>							
Суп овощной	200	1,4	3,94	11,4	86,6	9	7,82
Плов из птицы	80/160	21,9	24,35	45,85	459	0,06	43,20
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
Компот из свежих яблок	180	0,18	0	32,22	122,4	4,86	6,62
Итого обед:		27,58	28,99	110,47	774	13,92	60,97
<i>Полдник</i>							
Кефир	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
Пирожок печеный с повидлом	50	3,53	4,8	48,67	81,3	0	5,34
Итого полдник		8,53	10,6	56,07	183	1,26	23,29
ИТОГО за день:		48,86	52,49	268,69	1499,1	27,18	132,01