Схема «Работа по охране жизни и здоровья воспитанников»

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня

- утренняя гимнастика
- физкультурная минутка
- физкультурная пауза между занятиями
- гимнастика пробуждения или двигательный час (ежедневно)
- дыхательная гимнастика
- корригирующая гимнастика
- самомассаж с использованием массажных мячей
- ритмическая гимнастика
- подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке
- дидактические игры с двигательными элементами
- оздоровительный бег

Использование в учебно-воспитательном процессе современных здоровьесберегающих технологий

Учебные занятия

занятия по физической культуре
3 раза в неделю в первой половине дня, одно занятие

валеологические занятия
по плану

использование парциальных программ
- здоровьезбережение и здоровьеформирование в условиях детского сада Е.И.Николаева
-здоровьезберегающие технологии в образовательно-воспитательном процессе И.В.Чупаха;
-развивающая педагогика оздоровления В.Т.Кудрявцев

Формирование основ здорового образа жизни

Физкультурно-массовые мероприятия
- Праздники, досуги,развлечения
- Спартакиада, зимние и летние Олимпийские игры

Летняя оздоровительная кампания

Создание условий для физического и психологического комфорта ребенка в детском саду
- адаптация
- личностно-ориентированный способ взаимодействия с ребенком
- формирование культурно-гигиенических навыков

Воздушное и водное закаливание

Совместная работа с родителями

Консультативная помощь родителям
Индивидуальные и групповые консультации

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в МДОУ

Практические занятия
- Родительские собрания
- Мастер-классы
- Практические семинары и тренинги